

Zadbaj o to, aby w przypadku konieczności pobytu w szpitalu pacjenta z cukrzycą typu 1 w związku z COVID-19:

- Mieć przy sobie dane kontaktowe do lekarza diabetologa.
- Poinformować personel o cukrzycy typu 1 oraz szczegółach prowadzonej terapii.
- Wszystkie niezbędne w terapii leki i akcesoria były dostępne w czasie pobytu w szpitalu.

Jeśli jesteś rodzicem/opiekunem osoby małoletniej chorującej na cukrzycę typu 1 - dowiedz się jaka jest możliwość pobytu w szpitalu wraz z dzieckiem.



Materiał ma charakter poradnikowo-informacyjny. Nie stanowi podstawy do działań medycznych. Wszelkie postępowania związane z objawami COVID-19 oraz prowadzeniem terapii cukrzycy typu 1 należy skonsultować z właściwym lekarzem.

Ulotka powstała dzięki finansowaniu przez Narodowy Instytut Wolności-Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Funduszu Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014-2020



w ramach projektu realizowanego przez Stowarzyszenie Po drugiej stronie cukru.

Po drugiej stronie cukru

STOWARZYSZENIE

czyli tam, gdzie toczy się życie z cukrzycą typu 1

www.podrugiejstroniecukru.pl
kontakt@podrugiejstroniecukru.pl

COVID-19 a cukrzyca typu 1 informator

Nie ma danych wskazujących na to, że osoby chorujące na cukrzycę typu 1 są bardziej narażone na zakażenie się COVID-19.

Specjaliści twierdzą, że osoby z dobrze kontrolowaną glikemią nie konieczne znajdują się w grupie podwyższonego ryzyka wystąpienia powikłań w przypadku zakażenia.

Najbardziej zagrożone są osoby ze stale podniesionym poziomem glikemii oraz inną chorobą współistniejącą (otyłość, choroba serca, nerek lub płuc).



Wirus COVID-19 przenosi się drogą kropelkową, a więc **podczas kaszlu, kichania, ale również poprzez dotykanie dłońmi oczu, nosa i ust.**

Objawy zakażenia koronawirusem to przede wszystkim **wysoka gorączka, duszność, kaszel, utrata węchu lub smaku.**

Jak zapobiegać?

- Dezynfekować ręce płynem na bazie alkoholu (75%).
- Kaszląc lub kichając zakrywać usta i nos zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką.
- Zachować dystans min. 1,5 m od innych osób.
- Zastłaniać usta i nos maseczką, a dla większego bezpieczeństwa także przyłbicą.
- Przestrzegać ograniczeń wynikających z przepisów o stanie epidemii.

W przypadku wystąpienia objawów charakterystycznych dla COVID-19, należy skontaktować się telefonicznie z lekarzem pierwszego kontaktu lub w przypadkach zagrożenia zdrowia lub życia, niezwłocznie zadzwonić pod numer alarmowy 112 lub 999.

W przypadku pozytywnego wyniku na **COVID-19** u pacjenta z **cukrzycą typu 1** należy zwrócić uwagę na:

- Możliwość zwiększonego zapotrzebowanie na insulinę, zarówno bazową, jak i doposażkową.
- Zwiększone ryzyko wystąpienia kwasicy ketonowej - ze względu na utrzymujące się wyższe wartości glikemii. Należy częściej kontrolować poziom ketonów i glukozy (szczególnie przy glikemii powyżej 270 mg/dl) - zalecana jest kontrola co 2-4 godzin.
- Zmniejszony apetyt może doprowadzić do hipoglikemii. Należy częściej kontrolować glikemię i podawać słodzone płyny, aby nie dopuścić do ciężkiej hipoglikemii oraz ketozy głodowej.
- Towarzyszące choroby wymioty i/lub biegunka mogą doprowadzić do odwodnienia. Należy pić dużo płynów. Warto zaopatrzyć się w doustne preparaty nawadniające dostępne w aptece bez recepty i stosować zgodnie z informacją na ulotce i/lub po konsultacji z lekarzem lub farmaceutą.
- Zmianę regularnych posiłków na lekkostrawne pokarmy, aby zapewnić energię i uniknąć ketozy głodowej.

Opiekujesz się chorym na cukrzycę typu 1 lub sam na nią chorujesz:

PAMIĘTAJ

O odpowiednim zapasie insuliny i innych akcesoriów stosowanych w terapii.

Receptę na insulinę, paski do glukometru, glukagon może wystawić lekarz diabetolog i lekarz pediatra / rodzinny - także w ramach teleporady.

Zlecenia na zaopatrzenie w wyroby medyczne uzyskasz od lekarza diabetologa i lekarza pediatri / rodzinnych - także w ramach teleporady.

Jedyne zlecenie wystawiane wyłącznie przez diabetologa dotyczy sensorów Freestyle Libre.

Prowadzący lekarza diabetolog jest Twoim wsparciem także poza umówionymi wizytami czy teleporadami.

W sytuacji trudności z utrzymaniem właściwego poziomu glikemii przygotuj i najlepiej prześlij elektronicznie odczyt/raport z pompy, urządzeń monitorujących lub kopię zeszytu kontroli glikemii, a następnie poproś o pilny kontakt.